

美野里保育園(一般)

2023年05月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前	雪の宿、牛乳	おやつ小魚、牛乳				動物ビスケット、牛乳	
昼食	御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、キャベツのみそ汁	ハヤシライス、いんげんの胡麻あえ、りんご				御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ	
午後	牛乳、フライドポテト	牛乳、ごぼうクッキー				牛乳、バタークッキー	
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしいも、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳	
昼食	御飯、鶏肉のみそ焼き、小松菜のツナマヨサラダ、かきたま汁	マーボー丼、もやし中華風和え物、はるさめスープ	御飯、肉じゃが、はんぺんのサラダ、白菜のすまし汁、オレンジ	御飯、魚の照り焼き、切干し大根の炒め煮、豚汁	御飯、からあげ、大根とツナのあえ物、小松菜のみそ汁、キウイフルーツ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ	
午後	牛乳、お麩のラスク	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、五平餅	牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、チョコクッキー	
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	おやつ小魚、牛乳	きゅうりスティック、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳	
昼食	御飯、魚のカレー揚げ、切干大根のごま和え、豆腐のみそ汁	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、白菜のみそ汁	ミートスパゲティ、コールスローサラダ、白菜のスープ、りんご	御飯、魚の西京焼き、かぼちゃのそぼろ煮、大根のみそ汁	カレーライス、白菜とほうれん草のおかか和え、ヨーグルトあえ	御飯、厚焼き玉子、から揚げ、ウインナー、サラダ	
午後	牛乳、揚げパン	牛乳、フレンチトースト	牛乳、とりそぼろおにぎり	牛乳、バナナケーキ	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、ロールパン	
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	雪の宿、牛乳	
昼食	御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、切干大根のみそ汁	御飯、ハンバーグ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ、オレンジ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁	御飯、えびのトマトソース煮、いんげんのごまマヨネーズあえ、豆腐スープ、りんご	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ	
午後	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、メロンラスク	牛乳、大学芋	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、プリン	牛乳、スティックパン	
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳				
昼食	御飯、鶏肉のカレー焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	焼きそば、ひじきと枝豆のサラダ、チキンスープ	御飯、スコッチエッグ、大根サラダ、きのこのスープ、バナナ				
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、オレンジムースケーキ				